

会場案内 (選手整列場所・手荷物預り所・総合案内、トイレ等)

手荷物預りについて
手荷物預りを希望する場合は、参加申込時に「希望する」にチェックのうえ、**400円**を加算して参加料をお支払いください。
手荷物預りチケットは、アスリートビブスに付属しています。
※大会当日のチケット購入は**500円**となります。

<荷札取付方法>
アスリートビブスの番号と同番号になります



【注意】
手荷物を入れるバッグや袋は各自でご用意ください。
※バッグや袋に入りきらない手荷物 (傘やペットボトル等) はお預りできません。
※手荷物は、1人(1組) 1個までです (2個以上の手荷物はお預りできません)。

会場の各ポイントを事前にチェック!



シャトルバスのご案内

地下鉄南北線真駒内駅より臨時バス (有料) を運行します。

行き (真駒内駅10番のりば〜真駒内セキスイハイムスタジアム)	①6:40~8:10 ②10:30~13:00 (予定)
帰り (真駒内セキスイハイムスタジアム五輪橋下〜真駒内駅)	10:30~14:30 (予定)

	大人	小人
臨時バス	210円	110円
乗継料金	340円	170円

※1区間の乗継料金です。
※各社ICカードご利用できます。
※現金での乗継はできません。
※1DAYカード・ドニチカキップは使用できません。

※会場周辺には駐車場がありません。必ず公共交通機関をご利用ください。
なお、駐車禁止場所に駐車されますと、周辺住民に多大なるご迷惑となるため、絶対におやめください。違法駐車は厳しく取り締まります。
また、会場周辺の大型店舗 (イオン札幌藻谷店、はるやま川沿店、コナミスポーツクラブもいわ他) の駐車場に無断で駐車された場合は、レッカー移動する場合がありますのでご注意ください。会場付近への駐車は一切できませんので、会場への車の送迎は絶対におやめください。
※臨時バス運行時間以外には、路線バスをご利用ください。

コース紹介 (種目別・給水所等)



ジャグによる給水所

ハーフマラソン	10km	場所
2.0km	2.0km	札幌自衛隊駐屯地前
5.0km	—	白石・中の島通 (中の島1-2)
6.0km	—	豊平川左岸通
8.5km	—	大通公園4丁目
10.5km	—	駅前通復路 (南8西3)
12.3km	—	南大橋付近
15.6km	4.5km	河川敷 ミュンヘン大橋付近
17.0km	6.0km	河川敷 藻岩橋北側付近
19.0km	7.9km	真駒内公園内園路



給水所を増設
自分の好きなタイミングで給水
ハーフ5カ所 ⇒ 9カ所
10km2ヶ所 ⇒ 4カ所

1つの給水所には
45個のジャグを設置
約30mごとに1テーブルの間隔
(1テーブルに3ジャグ配備)

ジャグによる給水飲料 (予定)

コース
[アミノバイタル® GOLD 2000®リンク] [ゆきのみず]

フィニッシュ
[アミノバイタル® GOLD 2000®リンク] [アミノバイタル® GOLD (顆粒)]

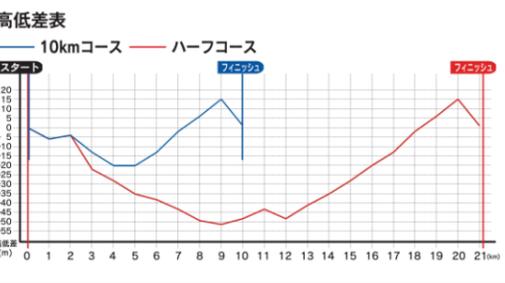
ボランティア募集について

~新たな給水方法でランナーを応援しませんか?~

<申込方法>
スマイル・サポーターズに登録しマイページより申込み
(※札幌マラソンの他、スポーツボランティアに関するご案内がメール配信にて受け取れます)

スマイル・サポーターズへの新規登録はこちら

●募集期間: 2024年7月1日~7月14日



49th SAPPORO MARATHON

2024 10/6 SUN

ハーフマラソン (21.0975km)	・定員 先着7,000人 (高校生または16歳以上・男女年代別)	10km	・定員 先着4,500人 (高校生または16歳以上・男女年代別)	5km	・車いす (日常車いすで生活している方) ※電動車いす不可 ・オープン (高校生または16歳以上)
3km	・中学生 ・小学4~6年生 ・ファンペア (小学4~6年生とその保護者)	2km	・小学1~3年生 ・ファンペア (小学3年生以下とその保護者)	だれでも 1km	・オープン

RecycRun

》Recycle x Run《

~マイボトル・マイカップランへの挑戦~



主催: 札幌市 札幌陸上競技協会 札幌市スポーツ推進委員会
販売新聞北海道支社 報知新聞社 札幌市スポーツ協会
後援: 札幌市教育委員会 北海道陸上競技協会 北海道体育文化協会
日本赤十字社札幌市地区本部 STV札幌テレビ放送
北海道理学療法士会 札幌市障がい者スポーツ協会
支援: 札幌スポーツ救急委員会 札幌市スポーツ救護赤十字奉仕団
札幌市無線赤十字奉仕団 札幌市理学療法赤十字奉仕団

Premier partner | NOMURA 野村證券 札幌支店
Sports DEPO | Mizuno | amino VITAL

Gold partner | ゆきのみず | アイスマラソン | 株式会社 リンダコム 北海道

Silver partner | AIR DO | DUSK.IN

Bronze partner | RUNSONE TOKYO MARATHON 2024 | MCO Marathon Challenge Cup

オフィシャルパートナー: 北海道ロードメンテナンス 道興建設 北翔大学 北海道中央バス じょうてつ道南バス 北都交通 ジェイ・アール北海道バス オールスポーツコミュニティ 北海道グリーン・システム さっぽろグローバルスポーツコミッション

主管: 札幌マラソン大会実行委員会

開催要項

1 実施日

2024年10月6日(日)

2 会場

真駒内セキスイハイムスタジアム 札幌市南区真駒内公園内

3 コース

①ハーフマラソン〔日本陸上競技連盟公認コース〕
五輪通～国道453号～中の島通～幌平橋～豊平川左岸通～菊水旭山公園通～駅前通～南大通～大通西9・10丁目～北大通～駅前通～菊水旭山公園通～南大橋～豊平川右岸通～豊平川河川敷～真駒内セキスイハイムスタジアム

②10km〔日本陸上競技連盟公認コース〕
五輪通～国道453号～福住薬園通～右岸通～豊平川河川敷～真駒内セキスイハイムスタジアム

③5km・3km・2km・1km
真駒内公園内園路～真駒内セキスイハイムスタジアム

4 競技規則

2024年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により実施します。

5 競技方法

①ハーフマラソン及び10kmのアスリートピブスは、招待競技者、日本陸上競技連盟登録競技者、一般競技者の順の予想タイムにより決定し、付与します。その他の種目は申込順で付与します。
※予想タイムの記載がない場合は、事務局にて定められたタイムを採用します。

②スタート時間から遅れての出走は一切認めません。

③スタートの整列順は、ブロックごと（アスリートピブスのアルファベット）とします。
※ハーフマラソン及び10kmのみブラカードで表示します。

④ハーフマラソン閘門・打切ポイントを下記のとおり設定します。

閘門・打切ポイント	5km(豊平区中の島1-2)	8km(中央区南1西4)	10km(中央区南2西3)
閘門閉鎖時刻	10:10(スタートから40分)	10:34(スタートから64分)	10:50(スタートから80分)

※閘門閉鎖後は競技を続けることができません。競技役員の指示に従い、速やかにレースを中止してください。

※閘門閉鎖時刻前でも、競技役員が閉鎖時刻までに次の閘門に到達できないと判断した場合（特に大通公園周辺において）は、レースの中止を命じることがあります。

⑤レース中、交差点や横断歩道では交通状況等により走者を停止させ、車両や歩行者を横断させる場合があります。
特に、ハーフマラソンの8.5km付近（南大通）1ヶ所、9.5km付近（北大通）1ヶ所、11km付近（札幌パークホテル前）では、歩行者横断対策により、係員の指示で走行ルートを切り替える場合があります。
また、火災等非常事態が発生した場合、レースを中断することがあります（警察官・消防士及び競技役員の指示に従ってください）。

⑥ファンペアに参加の方は、2名一緒にフィニッシュしてください。

⑦ベビーカー等を用いての参加はできません。 ※だれでも1km(オープン)を除く

⑧車いす5kmは、自力走行ができる方のみ参加できます（電動車イス不可）。

⑨その他制限時間を設けない種目も、競技の進行状況により、中断または制限を設ける場合があります。

■大会オリジナルTシャツを参加者全員にプレゼント!!



6 アスリートピブスについて（今年もご当地アスリートピブスあります!）

今回からアスリートピブス等は、下記の方法で受取してください。
①札幌市在住の方⇒スポーツデポ引取（申込時に希望店舗選択）
②その他地域の方⇒事前発送（9月中旬予定）いたします
※大会当日の受付はございません。
※アスリートピブス及びランナーズチップを忘れたり、紛失した場合は再発行手数料として、1,500円を徴収します。



※前回は有料550円>

7 表彰

各種目（ハーフマラソン・10kmは年代別）1位から8位までを入賞とし、当日は3位までを表彰します。
※4位から8位までは表彰テントにて副賞をお渡しします。
※オープン5km・だれでも1kmは、表彰対象外種目です。

8 WEBプログラム WEB完走者記録誌 WEB完走証

大会HPにWEBプログラム・WEB完走者記録誌を掲出します。
WEB完走証は、10/7(開催翌日)に大会HPからダウンロードしてください。
※後日ホームページに掲載される記録が公式な記録となりますのでご了承ください。
全記録一覧は、大会HP（https://satumara.sapporo-sport.jp/）に掲載します。

9 種目・参加資格・参加料・スタート時間

番号	種目	参加料	スタート時間
●ハーフマラソン/高校生または16歳以上(定員 先着7,000人)			
1	男子 10/20歳代	一般 高校生 7,000円 2,000円	9:30
2	男子 30歳代		
3	男子 40歳代		
4	男子 50歳代		
5	男子 60歳代		
6	男子 70歳以上		
7	女子 10/20歳代		
8	女子 30歳代		
9	女子 40歳代		
10	女子 50歳代		
11	女子 60歳以上		
●10km/高校生または16歳以上(定員 先着4,500人)			
12	男子 10/20歳代	一般 高校生 4,000円 2,000円	9:00
13	男子 30歳代		
14	男子 40歳代		
15	男子 50歳代		
16	男子 60歳代		
17	男子 70歳以上		
18	男子 高校生		
19	女子 10/20歳代		
20	女子 30歳代		
21	女子 40歳代		
22	女子 50歳以上		
●5km			
23	車いす 日帰り車で生活している方(電動車いす不可)	高校生以上 2,000円 小・中学生 1,500円	13:25
24	オープン 高齢者または16歳以上	2,000円	13:35
●3km			
25	中学男子	1,500円	13:00
26	中学女子		
27	小学4～6年生		
28	ファンペア 小学4～6年生と18歳以上の保護者の2名1組		
●2km			
29	小学1～3年生	1,500円	13:15
30	ファンペア 小学3年生以下と18歳以上の保護者の2名1組	4,000円	13:20
●1km			
31	だれでも1km	高校生以上 2,000円 小・中学生 1,500円	13:40

◎ファンペアの「保護者」とは、親だけでなく祖父母や親戚、兄弟なども含みます（18歳以上の高校生も可）

※ハーフマラソン参加者は長袖か半袖の選択可、その他は半袖となります。
※未記入の場合、半袖Tシャツとし、男性はLサイズ、女性はMサイズとします。
※デザインはイメージで変更になることがあります。

適合サイズ表 ※サイズの単位は、cm(センチ)です。※この数値は適合する身体のサイズの目安です。

	110	130	150	XS	S	M	L	XL	2XL
身長	105～115	125～135	145～155	157～163	162～168	167～173	172～178	177～183	182～188
胸囲	50～57	55～62	73～80	81～87	85～91	89～95	93～99	97～103	101～107
ウエスト	47～54	53～59	58～65	67～73	71～77	75～81	79～85	83～89	87～89

申込規約 ◎大会申込に際して、参加者は下記の申込規約に同意のうえ、必要事項をご記入ください。

<1>自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はできません。<2>天候事案、自然災害その他主催者の責にやらない事案による中止の場合、参加料については中止までに要した経費等を差し引いた上で返金の有無及び金額を決定します。<3>参加者は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分にトレーニングをして大会に臨むものとします。病弱、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。<4>参加者は、大会開催中に主催者より競技旅行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その場合、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。<5>参加者は、大会開催中に怪我等が発生した場合、応急処置を受けることと同意を問いません。また、その方法、経路等について、主催者の責任を問いません。<6>参加者は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に際し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。<7>大会開催中の事故、傷病の場合は大会が加入した保険の範囲内であることを了承します。<8>参加者の家族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリの場合）は、本大会への参加を承諾しているものと見なします。<9>年齢、性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場（代理出走）は認めません。それらが発覚した場合、参加者は出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はC等者、主催者の決定に従うものとし、虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを承諾するものとします。<10>大会の映像・写真・記事・記録等が許可するカメラでの撮影し、インターネットにおいて写真の掲載・転載を行います。（写真掲載の禁止、削除等）は事前にご連絡ください。<11>主催者が許可するカメラでの撮影し、インターネットにおいて写真の掲載・転載を行います。（写真掲載の禁止、削除等）は事前にご連絡ください。また、その掲載権・使用権・肖像権は主催者に帰属します。<12>主催者が許可するカメラでの撮影し、インターネットにおいて写真の掲載・転載を行います。（写真掲載の禁止、削除等）は事前にご連絡ください。また、その掲載権・使用権・肖像権は主催者に帰属します。なお、詳細については、下記の「個人情報の取扱いについて」をご覧ください。<13>申込時の「所属名」については、大会HP・WEBプログラム・WEB完走者記録誌・販売新聞・スポーツ報知等に掲載されます。また、記入に際し広報・宣伝を目的とした名称や公序良俗に反する名称、個人名称などで大会主催者が適切ではないと判断したものは、削除する場合があります。なお、文字数の制限（7文字以内）により、「所属名」を短縮または省略することがあります。<14>東京マラソンとの一般競争により、ハーフマラソン完走者の中から抽選で3名の方に東京マラソン2025への出走権を付与します（招待競技者を除く）。これに伴い、本大会で取得する個人情報、東京マラソン財団に電磁的方法により提供されます。提供する個人情報は、①氏名 ②性別③生年月日 ④連絡先 ⑤記録（リザルト）となります。

大会に関する諸注意

①本大会は、マラソン保険および主催者賠償責任保険に加入しています。②大会開催の有無は、札幌マラソン公式HP、または「050-3660-9603（自動音声）」にてご確認ください。③参加にあたっては健康管理に十分注意し、当日身体の調子が悪い方は参加をご遠慮ください（参加者は、必ず保険証をご持参ください）。また、大会当日、万が一事故があった場合は、事務局までご連絡ください。④大会にはランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑤大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑥大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑦大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑧大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑨大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑩大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑪大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑫大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑬大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑭大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑮大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑯大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑰大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑱大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑲大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。⑳大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉑大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉒大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉓大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉔大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉕大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉖大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉗大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉘大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉙大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉚大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉛大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉜大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉝大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉞大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㉟大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊱大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊲大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊳大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊴大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊵大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊶大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊷大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊸大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊹大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊺大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊻大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊼大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊽大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊾大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。㊿大会はランニングに適したふさいい服装でご参加ください（服装等はご自身で準備してください）。

個人情報の取扱いについて

主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守するとともに、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また、大会参加者の皆様の個人情報は、サービスの向上を目的とし、次のとおり利用します。①大会保険への加入。②アスリートピブスの発送。③大会HP・WEBプログラム・WEB完走者記録誌・販売新聞・告知新聞等への氏名・所属・記録等の掲載。④日本ハーフマラソンランニングへの参加（ハーフマラソン参加者のみ）。⑤大会協賛・協力・関係各団体等からのサービスの提供。⑥東京マラソン財団への個人情報提供（抽選の当選者のみ）。なお、主催者または申込代行担当者から申込内容に関する確認のご連絡をさせていただきます。

49th札幌マラソン RecycRun に向けた取組み

TOPICS

1 マイボトル・マイカップランにチャレンジ!



給水ポイントを増設! マイボトル・マイカップ方式で必要に応じて給水可能! 「これまでのように給水所まで我慢することはない!」



マイボトル・マイカップランでゴミの出ないマラソン大会へ

ゴミが落ちていないコース?? 好きなタイミングで給水できる?? 慣れればタイムロスも殆どない??

皆様の感想（完走）を待ちしております!



札幌市スポーツ協会のLINEから札幌マラソン情報をGET! LINEアンケートを実施予定!



参加賞として事前配布

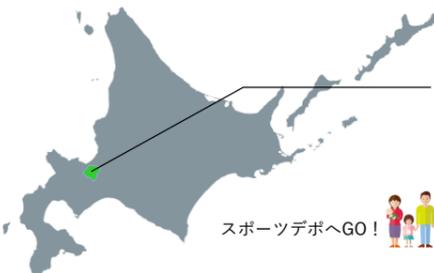
アスリートピブスと一緒にお渡し! <ハーフマラソン> ・ソフトフラスク ・ソフトカップ <10km> ・ソフトカップのみ



マイボトル・マイカップを活用して、これまでにない達成感を! 普段のエコアイテムとしてもご使用いただけます!

TOPICS

2 スポーツデポ special support アスリートピブスの店舗引取



スポーツデポ札幌3店舗 ・厚別東店 ・光星店 ・宮の沢店

札幌市外からお申込みの方へは 9月中旬にアスリートピブス等を発送させていただきます

◀札幌市在住の皆様限定で店舗引取を実施!▶

①申込時にスポーツデポの引取希望店舗を選択

②引取期間：9月9日(月)～9月23日(月/祝) (2weeks) ※各店舗のみ、営業時間に準じます

店舗引取特典 ★特別クーポン配布 ★店舗内のマラソン特設ブースにて引取り

◎札幌市外在住の皆様へ◎

事前に発送させていただきます（9月中旬予定）

申込方法 ※先着定員種目（ハーフマラソン・10km）は、定員になり次第、締切となります。

エントリー 2024年6月3日(月) START

インターネット申込 (PC・スマホ等)

支払方法 ①クレジットカード ②コンビニ決済 等

※参加料の他に別途手数料がかかります RUNNETへの登録が必要です（無料）



◀ 締切 ▶ 2024年7月20日(土)

PC・スマホ等が不慣れな方向け

※お支払方法：コンビニ各社 ※参加料の他に別途手数料がかかります

電話代行による申込(ガイダンス[1]) ◀ 締切 ▶

0570-039-846 2024年7月19日(金)17:00 平日10:00～17:00の受付時間 ※通話料は申込者負担。オペレーターがご支払いに関するご案内をいたしますので、メモをご用意ください。 ※1回の電話につき1人の申込となります。

申込方法 ~RUN for CHANGE枠~

2024年6月3日(月) ~ 先着定員締切

RUNNET専用ページより申込

(PC・スマホ等) 支払方法 ①クレジットカード ②コンビニ決済 等

※参加料の他に別途手数料がかかります RUNNETへの登録が必要です（無料）

RUN for CHANGE

札幌マラソンを走りた! 女性の背中を押す応援企画 走ることで変わる そんなキッカケをサポート



Point1 お届けのオリジナルウェア Point2 コーチによる事前講習会 Point3 一緒にスタートブロック Point4 専用控室