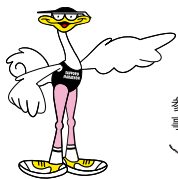




## ～ 給水の新しいカタチ ～ Cleanな大会色

マラソン大会はまちが舞台です  
みんなが気持ちよくなるコースにしたい  
そしてこれからも継続して開催していきたい  
そんな想いを込めて  
マイボトル・マイカップランに挑戦します  
ゴミのない これまでと違う達成感を  
共に新しいマラソン大会を創りましょう

ランナー・ボランティアみなさんの協力が必要です //



参加賞として  
事前配布します！



※デザインはイメージで変更になる場合があります

# RecycRun

## 》 Recycle x Run 《

～マイボトル・マイカップランへの挑戦～



# 札幌マラソンがめざすもの

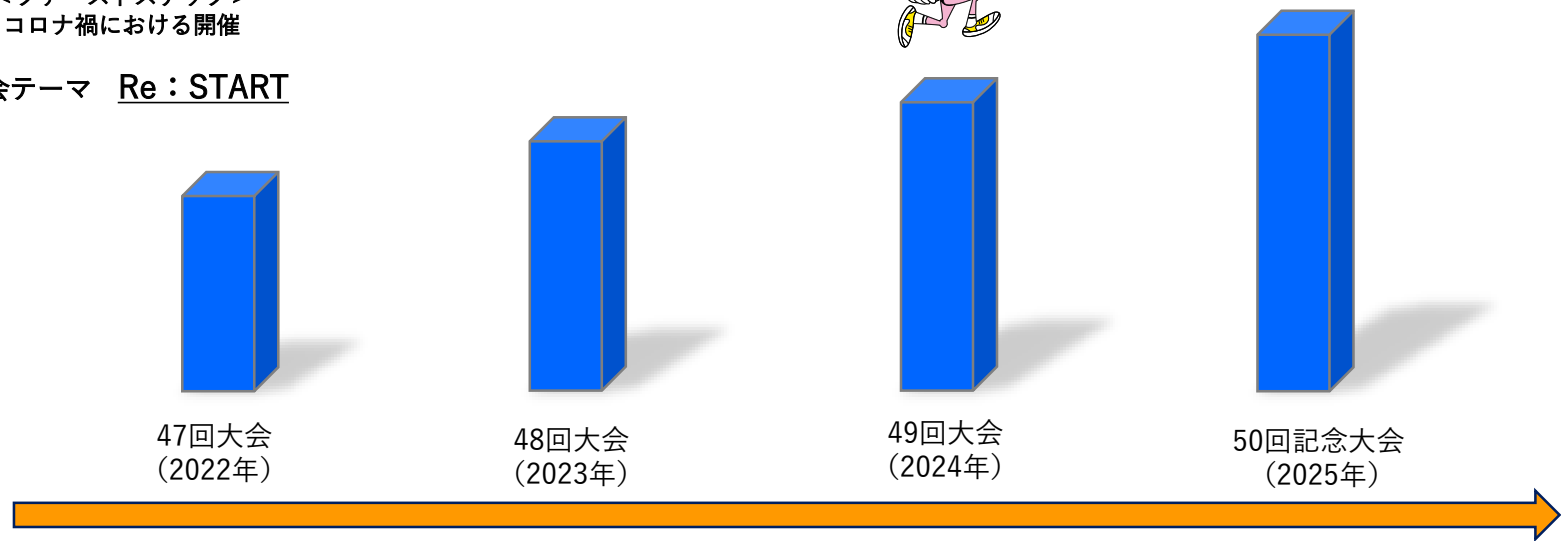
SAPPORO  
MARATHON

## 方針 (Policy)

<ファーストステップ>  
コロナ禍における開催  
大会テーマ Re : START

<セカンドステップ>  
アフターコロナの取り組み  
キッカケとなる大会へと  
大会テーマ Re : ACTION

<サードステップ>  
ひとり1人が考えるキッカケに  
サステナブルな大会へと  
大会テーマ RecycRun  
～ Re:cycle × Run ～



## ～サステナブルな大会を目指して～

これまでの札幌マラソンの伝統を継承しながら、“市民の健康増進”、“練習の成果を発揮する場”、そして“キッカケを提供する場”として、市民やランナーへ向けてメッセージを発信していきます。

社会的課題である環境問題やエシカルな取り組みに対する観点を持ち、**サステナブルな大会**を目指して、札幌の豊かな自然を守ること、今後も継続的に大会を開催していけるよう、ひとり1人が考えるキッカケとなる場として、より愛着を持っていただき、さらに地域に根差した大会となるよう魅力や価値を高めていきます。

# ■ マイボトル・マイカップランの可能性

## 01 | 実施する目的

- ・ **みんなが気持ちよい大会へと**  
ランナーはもちろん、ボランティア・運営スタッフ  
まちのみんなが気持ちよい大会にしたい  
そのために給水方式をマイボトル・マイカップへ



- ・ **自分たちにできることから**  
大会を支えるボランティアの負担軽減  
Reduce：ゴミを減らす  
Reuse：繰り返し使う  
Recycle：資源として再利用

使い捨て紙コップを廃止  
マイボトル・マイカップで！



## 新たなマラソン大会としての価値・意義

- 札幌マラソンが普段のRUNや暮らしから意識を変えるキッカケに -

## 02 | 実施するためには

〓 みなさんの協力が必要です〓

～事前配布！当日までに実践しよう！～



- ・ **マイボトル・マイカップの提供**  
ゴミ云々よりも“何かを携行して走ること”への抵抗感  
給水での遅延懸念、物理的負担増によるタイムを縮めたい  
ランナーの心理的不安の一掃
- ・ **サステナブルな取り組みに向けた共創感**  
ランナーの協力なくして成功なし  
ともに新しいマラソン大会を創っていきましょう



## 03 | マイボトル・マイカップラン

- ・ **対象種目**  
ハーフマラソン・10km
- ・ **給水所**  
<これまで>  
ハーフマラソン… 5カ所  
10km …………… 2カ所  
<これから>  
ハーフマラソン… **9カ所**  
10km …………… **4カ所**



給水ジャグを約2kmごとに設置 → 必要に応じて給水可能  
スタート前応援ステーションを設置 → マイボトルの補給

参加賞として  
事前配布します！



マイボトル・マイカップを活用した  
セルフ形式（ジャグ）での給水方法  
マイボトルまたはマイカップの  
いずれか1つ以上を携行のうえ出走



ランナーの皆様へ

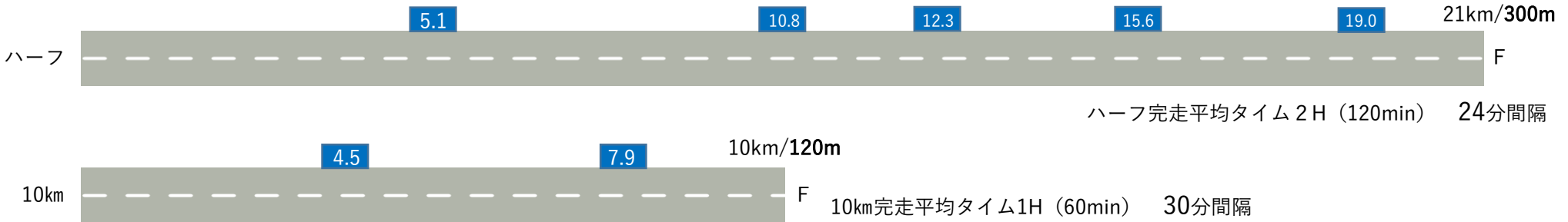
- まちをキレイに 社会貢献から生まれる**達成感**
- 自分のペースで給水できる（水分を携行している**安心感**）  
※タイムを狙うランナーは最小限の給水計画も可能
- 新しいマラソン大会を共に創っていく**共創感**

マラソンが素敵な未来に繋がるように我々は挑戦していきます

# ■ 給水方法再考～自分たちにできることから～ - 新しいスタイル：給水の自由化（競争と共走） -

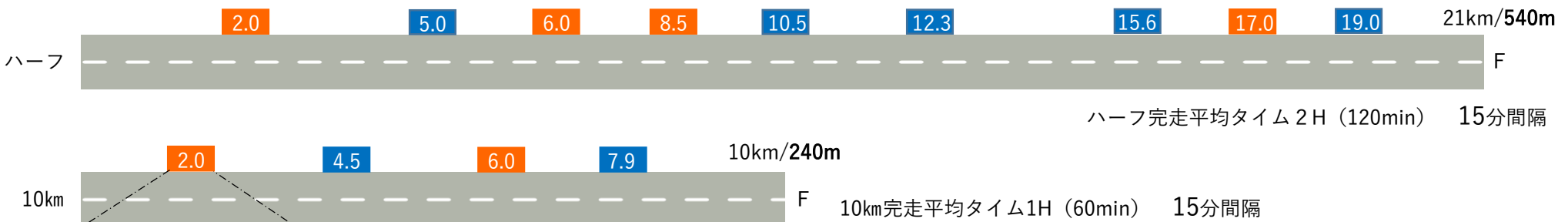
従来

コース給水5箇所 < 給水所60m/1カ所 >



今後

コース給水9箇所 < 給水所60m/1カ所 >



< 拡大 >

30m間隔



450m

15テーブル × 9箇所 = 135テーブル  
45ジャグ × 9箇所 = 405ジャグ (810蛇口)