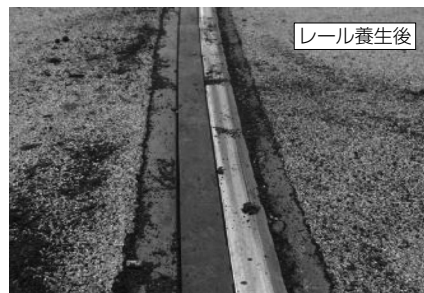


## 安全に走行いただくために

- ハーフマラソンと10kmは公道を使用しています。  
**追いつくためにコースをはみ出したり、歩道に乗り上げるなどの行為は大変危険ですので、絶対におやめください。**  
また、他のランナーを押したり、無理な割り込み等は、ケガや転倒等を起す危険がございますので、マナーを守り、係員の誘導に従ってください。
- ハーフマラソンコースにおいて、札幌市電のレール上を横断する箇所があります。  
皆様の安全を考慮し、レールの溝を埋める養生を行います。天候により滑る可能性がありますのでご注意ください。  
【往路】7.5～8km付近（駅前通）  
【復路】9.7～10.2km付近（駅前通）



## 表彰

- 各種目（ハーフマラソン・10kmは年代別）1位から8位までを入賞とし、1位から3位までをステージ上にて表彰します。  
※4位から8位までは表彰テントにて副賞をお渡しします。
- 各種目3位まで読売新聞社賞を贈呈します。
- オープン5kmと車イスオープン1kmは記録計測を行います。表彰の対象にはなりません。

## その他

- 大会開催の有無は、札幌マラソン公式HP (<https://satumara.shsf.jp/>)、または大会当日の午前6時から「0180-99-3210（自動音声）」にてご確認ください。
- 本大会は、マラソン保険および主催者賠償責任保険に加入しています。
- 参加にあたっては健康管理に十分注意し、当日身体の調子が悪い方は参加をご遠慮ください（参加者は、必ず保険証をご持参ください）。
- 大会にはランニングに適したふさわしい服装でご参加ください（仮装等での出場はできません）。
- 貴重品は各自の責任で保管してください。盗難・紛失等の責任は主催者では一切責任を負いません。ただし、主催者に落し物の届け出があったものについては、大会事務局で一時的に保管いたします（数日経過後は処分いたします）。
- 不参加の場合、大会事務局にて参加記念品等をお渡しいたします。（10ページ「参加賞の引換」を参照）。

## 会場までのアクセス

### 【住所】

〒005-0017 北海道札幌市南区真駒内公園3-1

### 【最寄駅／最寄バス停】

札幌市営地下鉄南北線「真駒内」駅

・徒歩：約30分

### ■バス利用の場合

地下鉄南北線真駒内駅より臨時バスを運行します。

- 行き（真駒内駅～真駒内セキスイハイムスタジアム）…①6:40～8:10（予定）  
②10:30～13:00（予定）
- 帰り（真駒内セキスイハイムスタジアム～真駒内駅）……10:30～14:30（予定）

※ICカード・乗継ぎ券も使用することができます。

※ドニチカキップは使用できません。

※会場周辺には駐車場がありません。必ず公共交通機関をご利用ください。

なお、駐車禁止場所に駐車されますと、周辺住民に多大なるご迷惑となるため、絶対におやめください。違法駐車は厳しく取締ります。  
また、会場周辺の大型店舗（イオン札幌藻岩店、はるやま川治店、コナミスポーツクラブもいわ他）等の駐車場に無断で駐車された場合は、レッカー移動する場合がありますのでご注意ください。会場付近への駐停車は一切できませんので、会場への車での送迎は絶対におやめください。

### 札幌市営地下鉄東西線「西11丁目」駅

・バス：じょうてつバス（南4・真駒内駅行）→「上町1丁目」バス停（徒歩約10分）

### ■空港からのアクセス

新千歳空港

- ・（JR快速エアポート:36分）→JR札幌駅（徒歩）さっぽろ駅（札幌市営南北線:19分）→「真駒内」駅
- ・（JR快速エアポート:28分）→JR新札幌駅（徒歩）新さっぽろ駅（札幌市営東西線:22分）→「西11丁目」駅
- ・（連絡バス「地下鉄真駒内行き」：約60分）→「真駒内地下鉄駅前」下車

|      | 大人   | 小人   |
|------|------|------|
| 臨時バス | 210円 | 110円 |
| 乗継料金 | 330円 | 170円 |

〔1区間の乗継料金〕

※料金は変更になる場合があります。



## 公園内を歩行される皆さまへ

会場にお越しになる際の公園路通過について、公園路は各種目のコースとなっております。歩行される場合は接触等に気をつけてください。

また、ハーフマラソン整列場所へは、公園路を通過するようにお願いします。車道の横断は大変危険です。

## 手荷物預りについて

事前に手荷物預りを希望

当日手荷物預りを希望

手荷物預りを希望しない

ナンバーカードに付属する手荷物用荷札の穴に赤いビニタイを通して自身の手荷物に結んでください

参加種目の窓口にて、荷物を預けてください

当日手荷物預り所の窓口にて300円をお支払いのうえ、荷物を預けてください

手荷物用荷札を切り取ってナンバーカードを装着してください

〈受付時間〉

7:00~15:00頃まで(予定)

※ハーフマラソン出場選手の手荷物預り

受付締切時間 8:30

※10km出場選手の手荷物預り

受付締切時間 8:00

〈場所〉

場所:真駒内セキスイハイムスタジアム

西側広場(屋外)

**注意**

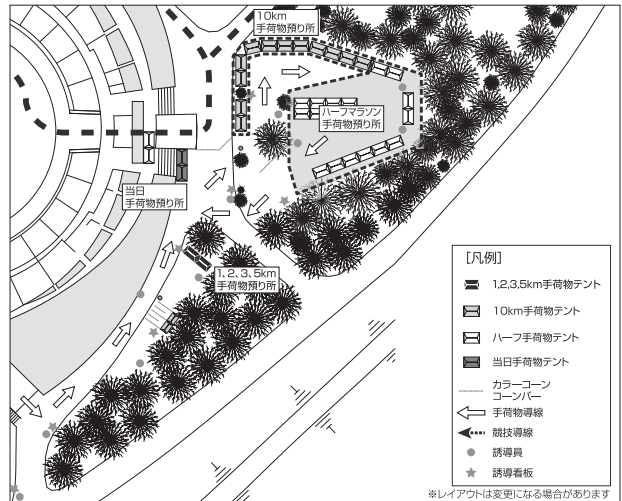
- ◎ 貴重品はお預りできません。
- ◎ 傘など荷物からはみ出る物は危険ですので、お預りできません。
- ◎ スタート直前は大変な混雑が予想されます。時間に余裕をもってご利用ください。

〈荷札取付方法〉

ナンバーカード



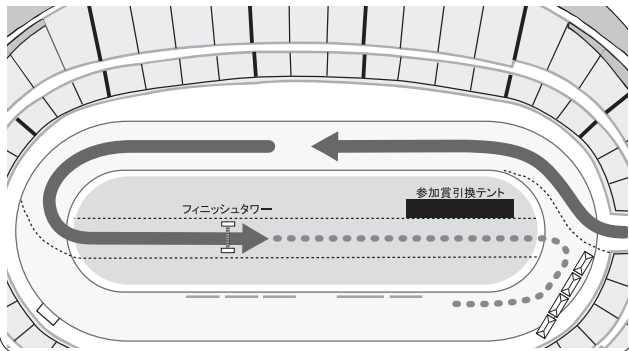
※種目により切り取り位置が異なります



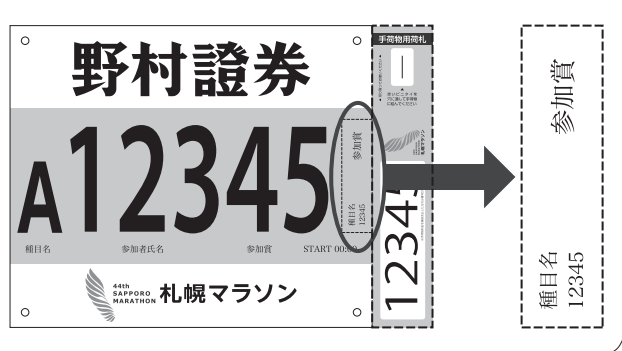
## 参加賞の引換えについて

お申込時に選択された参加賞(Tシャツ・タオル)は、フィニッシュ後に「参加賞引換テント」にてお渡しいたします。引換えの際は、ナンバーカードに印字されている引換券を切り取り、該当するテントにてお引換えください。

〈参加賞引換テント〉



〈参加賞引換券〉



〈注意事項〉

- ① 参加賞の変更(サイズ等)は一切できません。
- ② 参加できない方については、ナンバーカードに印字している引換券を下記期間までに大会事務局までお持ちください。

〈引換期間〉 令和元年10月8日(火)~10月18日(金)

9:00~17:00(土・日・祝日は休み)

〈引換場所〉 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団事業課「札幌マラソン事務局」  
札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内

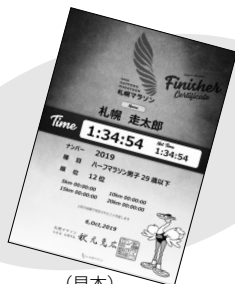
## 計測方法

### ■公認記録（ハーフマラソン・10km）

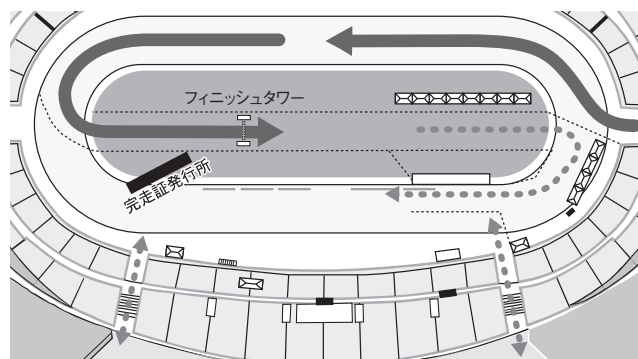
ハーフマラソン・10kmの記録については『スタートの号砲からフィニッシュまで』が日本陸上競技連盟の公認記録となります。  
スタートライン（記録計測マット）通過後から計測した『ネットタイム』は公認記録ではなく、あくまでも参考記録となります。

## 完走証当日発行

完走者全員にフィニッシュ後、完走証を発行します。さらに、大会終了約1週間後、大会公式ホームページより、WEB記録証がダウンロードできるようになります。



(見本)



## ランナーズアップデート（ランナー情報検索サービス）

パソコンや携帯電話でリアルタイムに、ハーフマラソンと10kmに参加のランナーの記録を確認することができます。ナンバーカードまたは氏名を入力し検索することで、5kmごとの通過記録を調べることができます。※記録は速報のため、参考タイムです。

<http://update.runnet.jp/2019sapporo/>



## 札幌マラソン～スタート&フィニッシュ地点から生中継～

ケーブルテレビ「J:COMチャンネル札幌（地上デジタル11ch）」で大会の様態を放送！

今年もスタート&フィニッシュ地点からの生中継を行ないます！

また、生中継の様態は、YouTubeLIVEや地域情報アプリ「ど・ろーかる」でもライブ配信を行ないます。

さらに、今年は10月6日の夜に当日再放送も実施！走り終えたランナーの皆様にもお楽しみいただけます！

### ■ケーブルテレビ

#### ◇生中継

10月6日(日) 8:45～14:00

#### ◇当日再放送

10月6日(日) 18:00～21:00 (予定)

生中継の様態（8:45～11:45）をそのまま放送！

#### ◇ダイジェスト番組

<初回放送>10月19日(土)

生中継の様態を1時間のダイジェストでお届け！

※J:COM対応の建物にお住まいの方ならどなたでも無料でご視聴いただけます。

※詳しい放送日時は、J:COMチャンネル札幌のホームページをご覧ください。

### ■生配信

#### ◇YouTubeLIVE

10月6日(日) 8:45～14:00 (予定)

大会公式ホームページ (<https://satumara.shsf.jp/>) からアクセス出来ます。

※大会の運営状況により、配信時間が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

#### ◇地域情報アプリ「ど・ろーかる」

10月6日(日) 8:45～14:00 (予定)

※J:COMサービスに未加入の方でも無料でご利用いただけます。

※ご利用には通信環境（Wi-Fi・LTEなど）、指定アプリのインストールが必要です。

※ご利用にかかる通信環境・通信費などお客さまのご負担にてご用意いただきます。※日本国内での利用に限ります。

※画質は端末により異なります。※ご視聴できる「ライブ配信」は一部に限ります。

<利用環境>Android:4.1以降の端末にインストール出来ますが、6.0以降を推奨（投稿機能は5.0以上）/iOS:9.0以降

インストールはこちら



## お楽しみ抽選会

大会当日は、メインステージ横の掲示板にて当選番号の発表を行います（10時～）。参加者の皆さまのナンバーカードの番号が当選番号となります。

なお、抽選景品の引換えは、大会当日のみとなっておりますのでご了承ください。

今大会は、RUN as ONE - Tokyo Marathon 2020（一般）との提携大会により、ハーフマラソン参加者の中から抽選で3名の方に東京マラソン2020への出場権を付与します（招待競技者を除く）。12時30分頃から公開抽選を行います。お楽しみにも！

## HMCC (ハーフマラソンチャレンジカップ) について

HMCC (ハーフマラソンチャレンジカップ) は「ハーフマラソンに挑戦するすべてのランナー」を応援するプロジェクトです。参加大会を完走された方には以下の特典があります。

- ①「自己ベスト達成者」「初ハーフマラソン完走者」「男子サブ80 (1時間20分以内) 達成者」「女子サブ90 (1時間30分以内) 達成者」に「特別記録証」を贈呈
- ②大会記録を更新して優勝した選手 (男女) に20万円の賞金を授与  
【当大会記録】男子: 1時間03分14秒、女子: 1時間10分27秒

※詳しくは、HMCC公式HPをご覧ください。 <https://www.marathon-cc.com/hmcc/>



## 記録の掲載

10月7日 (月) の『読売新聞北海道版』朝刊に、各種目上位者氏名を掲載します (オープン5km、車イスオープン1kmを除く)。また、スポーツ報知でも各種目上位者を掲載予定です (10月8・9日付を予定)。なお、RUNNET (<http://runnet.jp/>) では、大会当日に記録速報を掲載予定です。札幌マラソン公式HPでは、大会終了2週間後を目処に『第44回大会概況』を更新予定です。



## 完走者記録誌

完走者全員の記録を種目ごとに掲載した記録誌を無料で配布します。

- 配布期間 令和元年11月5日 (火) ~11月25日 (月) 【予定】
- 配布場所 札幌マラソン事務局 9:00~17:00 (土・日・祝日は休み)  
札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内  
注) ナンバーカード等、ご本人と確認できるものをご持参ください (1人1冊)。
- 郵送 郵送希望の方は、1冊につき切手250円を同封し、大会事務局宛にお申し込みください。  
(複数の場合 切手400円/2冊、切手600円/3~5冊)

## 大会参加中の傷害事故について

本大会では、参加中の事故に備え、大会参加補償規定を定めています。万が一事故が発生した場合には、大会事務局まで必要事項をご報告ください。

### ■必要事項

①ナンバーカードの番号 ②事故発生の場所と状況 ③病院名、傷病名

### ■補償規定の内容

大会参加中にケガ、日射病、熱射病などの負傷・疾病をされた場合、見舞金をお支払いします (競技場・コース内の負傷・疾病が対象、駐車場は除く)。ただし、申込者本人以外の不正出走や代理出走等が確認された場合には、当該補償の適用外となります。

・死亡見舞金 2,000,000円 ・入院日額見舞金 3,000円 (180日限度)  
・後遺障がい見舞金 80,000~2,000,000円 ・通院日額見舞金 1,500円 (90日限度)

注) 入院・通院の補償は令和2年4月2日までに限られます。  
見舞金のお支払いは、医師の治療が対象となります。

## 第45回札幌マラソンのお知らせ (予定)

- 開催日 令和2年10月4日 (日)
  - 会場 真駒内セキスイハイムスタジアム
  - 種目 ハーフマラソン、10km (高校生以上)、5km (オープン、車イス)  
3km (中学生、小学4~6年生、ファンペア)、2km (小学1~3年生、ファンペア)、1km (車イスオープン)
  - 申込期間 専用振替用紙・インターネット 令和2年6月上旬~7月中旬
- 第45回大会の詳細は、令和2年5月に決定し、広報さっぽろ6月号、読売新聞紙面等に掲載されます。また、参加募集案内は6月上旬より札幌市役所、札幌市内各区役所、札幌市公共スポーツ・健康づくり施設等で配布します。
- 次回大会の案内については、
- ・郵便振替でお申込みされた方  
申込時に「次回大会ご案内を“希望する”」にチェックいただいた方のみに募集案内を発送
  - ・RUNNETでお申込みされた方  
RUNNET登録情報の「エントリー済み大会からのお知らせを“希望する”」にチェックいただいた方のみにメールにてお知らせを配信

## 大会事務局

〒064-0931 札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内  
一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 事業課事業係「札幌マラソン事務局」  
☎011-530-5562 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日は休み)