



競技注意事項

競技規定

2023年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により実施します。

■競技方法

- 1) ハーフマラソン及び10kmは胸と背中に、1・2・3・5kmは胸にアスリートピスを装着してください。
- 2) ハーフマラソン及び10kmのアスリートピスは、招待競技者、日本陸上競技連盟登録者、一般競技者の順で予想タイムにより決定し付与します。その他の種目は申込順で付与します。
※予想タイムの記載がない場合は、事務局で定めたタイムを採用します。
- 3) スタート時間から遅れての出走は一切認めません。
- 4) スタートの整列順は、ハーフマラソン及び10kmのみプラカードで表示し、ブロックごと（アスリートピスのアルファベット）とします。
- 5) ハーフマラソンの開門を下記のとおりに設定します。

地点	閉鎖時刻
5km(豊平区中の島1-2)	10:10
8km(中央区南1西4)	10:34
10km(中央区南2西3)	10:50

- ※開門閉鎖後は競技を続けることができません。競技役員の指示に従い、速やかにレースを中止してください。
- ※開門閉鎖時刻前でも、競技役員が閉鎖時刻までに次の開門に到着できないと判断した場合（特に大通公園周辺において）は、レースの中止を命じることがあります。
- 6) レース中、交差点や横断歩道では交通状況等により走者を停止させ、車両や歩行者を横断させる場合があります。また、ハーフマラソンの8.5km付近（南大通）、9.5km付近（北大通）、11km（札幌パークホテル前）では、歩行者横断対策により、係員の指示で走行ルートを切り替える場合があります。
- 7) 火災等非常事態が発生した場合レースを中断することがあります（警察官・消防士及び競技役員の指示に従ってください）。
- 8) ファンペアに参加の方は、2名が一緒にフィニッシュしてください。
- 9) ペビーカー等を用いての参加はできません。
- 10) 車いす5kmは、自力走行ができる方のみ参加できます（電動車いす不可）。

着順判定

- 着順判定はランナーストップ（IPICO）により着順判定をしますので下記事項を遵守してください。
- 1) 他人のランナーストップ、異なる種目のランナーストップを装着すると記録は計測されませんのでご注意ください。
- 2) ランナーストップは必ずシューズに装着してください。ファンペアは保護者のシューズに装着してください。なお、紛失した場合記録が計測されませんのでご注意ください（車いす種目は、アスリートピス裏面に貼付けされています）。
- 3) フィニッシュ後は、必ずご返却ください（車いす種目は返却不要）。途中棄権された方や出走されない方も必ず返却してください。なお、未返却・紛失された方には後日実費を請求させていただく場合があります。

その他

- その他/アスリートピス・ランナーストップに関して不明な点がございましたら大会会場の「総合案内」までお問合せください。



大会参加中の傷害事故

本大会では、参加中の事故に備え、大会参加補償規定を定めています。万が一事故が発生した場合には、大会事務局まで必要事項をご報告ください。

■必要事項

- ①アスリートピスの番号 ②事故発生 の場所と状況 ③病院名・傷病名

■補償規定の内容

大会参加中にケガ、日射病、熱射病などの負傷・疾病をされた場合、見舞金をお支払いたします（競技場・コース内の負傷・疾病は除く、駐車場は除く）。ただし、申込者本人以外の不正出走や代理出走等が確認された場合には、当該補償の適用外となります。

注）入院・通院の補償は令和6年3月31日までに限られます。

見舞金のお支払いは、医師の治療が対象となります。

死亡見舞金	2,000,000円
後遺障が見舞金	80,000～2,000,000円
入院日額見舞金	3,000円（180日程度）
通院日額見舞金	1,500円（90日程度）

スタート会場MAP

交通規制開始となりましたら競技役員がスタート地点まで誘導します。



真駒内セキスイハイムスタジアム内トイレ情報

	場所	男性	女性
1F	事務所横	4台	3台
	更衣室前	12台	8台
2F	コンコース西側	19台	13台
	コンコース東側	19台	13台

手荷物預りについて

事前申込者

アスリートピスに付属する手荷物預り券の穴に赤いビニタイを通して自分の手荷物が結び

参加種目の窓口にて500円を支払い、荷物を預ける

当日申込者

当日預り窓口にて500円を支払い、荷物を預ける

手荷物預り券を預けたい

手荷物預り券を預けたい

手荷物預り券を預けたい

<野村證券> アスリートピスの番号と同じ番号になります

野村證券 C88888

札幌マラソン 88888

※種目により切り取り位置が異なります

<受付時間>

7:00～15:00頃まで(予定)

※ハーフマラソン出場選手の手荷物預り 受付締切時間8:30

※10km出場選手の手荷物預り 受付締切時間8:00

<場所>

真駒内セキスイハイムスタジアム 西側広場（屋外）

<注意>

①手荷物を入れるバッグや袋は各自でご用意ください。

②バッグや袋に入りきらない手荷物（傘やペットボトル等）はお預りできません。

③手荷物は、1人（1組）1個までです（2個以上の手荷物はお預りできません）。

④大会当日のチケット購入は500円となります。



スタート時間・集合時間・ブロック別人数					
種目名	集合時間	スタート時間	ブロック	ブロック色	人数
10km	8:30	9:00	A	青	91
			B	クリーム	553
			C	桃	509
			D	緑	614
			E	橙	499
ハーフマラソン	9:00	9:30	A	青	359
			B	クリーム	1036
			C	桃	1029
			D	緑	1008
			E	橙	948
			F	グレー	1068
			R	小豆	29
			G	紫	1010

測定方法

■公認記録（ハーフマラソン・10km）
ハーフマラソン・10kmの記録は『スタートの号砲からフィニッシュまで』が日本陸上競技連盟の公認記録となります。スタートライン（記録測定マット）通過後から計測した『ネットタイム』は公認記録ではなく、参考記録となります。

※(Rブロック)は.....

RUN for CHANGE SUPPORT PLAN

札幌マラソンを走りたい女性への応援企画。オリジナルウェアを着用し、全員で駆け抜けます。応援よろしくお祈りします！



アスリートピブス

<ご当地アスリートピブス>

札幌マラソン初ご当地ピブス誕生

NOMURA 野村證券 札幌支店

大通走ろう会
88888 SAPPORO

NOMURA 野村證券 札幌支店

C 88888
札幌マラソン
88888

<注意事項>

- ご当地ピブスを希望の方は「アスリートピブス」と「ご当地アスリートピブス」各1枚が事前発送物に同封されています。
- 「アスリートピブス」は、前面に「ご当地アスリートピブス」は裏面に装着してください。
- ご自身のブロックは、「アスリートピブス」の色またはアルファベットでご確認ください。



スタート時間・集合時間			
種目名	集合時間	スタート時間	人数
中学男子3km	12:50	13:00	117
中学女子3km			49
小学生3km	12:55	13:05	232
ファンペア3km	13:00	13:10	248
小学生2km	13:05	13:15	166
ファンペア2km	13:10	13:20	616
車いす5km	13:15	13:25	4
オープン5km	13:25	13:35	1292
車いすオープン1km	13:30	13:40	4

大会スケジュール・競技者注意事項

スタート会場MAP・スタート時間

コースマップ・給水ポイント

フィニッシュ会場周辺MAP

その他



コースMAP



大会スケジュール・競技者注意事項
 スタート会場マップ・スタート時間
 コースマップ・給水ポイント
 フェイスブック会場周辺MAP
 その他

給水ポイント

スタート前は、脱水症防止のために、水分補給をしっかり行ってください。
 ハーフマラソンと10km種目については、下記の地点に給水ポイントを設け「ゆきのみず」と「アミノバイタルGOLD2000ドリンク」を用意しています。

	豊平区 中の島1条2丁目	中央区 南8条西3丁目	南大橋付近 河川敷	中環大橋付近 河川敷	真駒内公園内
ハーフマラソン	5.1km	10.8km	12.3km	15.6km	19km
10km	-	-	-	4.5km	7.9km

收容関門

・閉鎖時刻までに関門を通過できなかった参加者は、競技を続けることができません。また、関門手前でも主催者が次の收容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した時や交通規制に影響を及ぼすと判断した時は、競技中止を指示します。

地点	閉鎖時刻
5km(豊平区中の島1-2)	10:10
8km(中央区南1西4)	10:34
10km(中央区南2西3)	10:50

注意事項

- ・河川敷園路は歩行者と自転車も利用するので、譲り合いながら走行してください。
- ・周辺住民や一般の歩行者などに迷惑がからないよう、マスクやベトボトル、雨具を捨てないでください。

安全に走行いただくために

①ハーフマラソンと10kmは公道を使用しています。追い越すためのコースをみ出し、歩道に乗り上げるなどの行為は大変危険ですので、絶対におやめ下さい。また、他のランナーを押しやり、無理な追い越し等は、ケガや転倒等を起す危険がありますのでマナーを守り、係員の誘導に従ってください。

②ハーフマラソンコースにおいて、札幌市電のレール上を横断する箇所があります。参加者の安全を考慮し、レールの溝を埋める養生を行います。また、天候により滑る可能性がありますので、ご注意ください。
 【往路】7.5~8km付近(駅前通) 【復路】9.7~10.2km付近(駅前通)

コース上のスタッフについて

コース上には、担当ごとに色の異なるキャップを被ったスタッフがいますので、必要なことがあれば声をかけてください。

- 〈給水ボランティア〉
- 〈陸協役員〉
- 〈運営ボランティア〉

救護ポイント

名称	配置場所
医療本部	フィニッシュ地点(競技場内)
前庭待機ポイント	セキスイハイムスタジアム前庭
本部移動用	講義場周辺
第1ポイント	真駒内公園内
公衆救急ポイント	1ポイントと2ポイントの間
第2ポイント	真駒内公園内
中間救急センター	ミュンヘン大橋下
第4ポイント	南19条橋下
第5ポイント	ハーフ折り返し
バックアップ部隊	救急車両・病院
パトロール1号車	中間救急センター
パトロール2号車	南二十二条橋付近
パトロール3号車	南大橋付近
自転車巡回	豊平川河川敷-真駒内公園内

救護車配置

名称	配置場所
救護車1号	藻岩橋下流
救護車2号	南二十二条橋下流
救護車3号	南大橋付近
救護車4号	パークホテル向かい
救護車5号	ハーフ折り返し地点



第48回札幌マラソン申込者数

区分	男子ハーフマラソン					女子ハーフマラソン					男子10km					女子10km					男子3km	小学生	ファンベア		オープン3km		合計					
	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上			男子	女子	男子	女子		男子	女子			
市内	496	511	1,011	940	478	135	149	146	288	252	104	137	112	228	227	110	24	121	98	169	221	3	113	42	211	152	202	531	355	655	1	8,811
道内	98	172	286	271	158	42	18	37	54	76	34	27	35	49	68	52	44	10	12	18	30	81	3	3	20	13	44	72	32	28	1,871	
道外	54	68	127	226	82	23	11	30	34	59	22	12	11	28	44	27	12	1	3	6	7	24	0	1	0	0	13	9	0	955		
合計	618	751	1,424	1,437	714	200	178	207	376	388	157	176	159	305	342	308	166	35	134	121	209	314	4	117	44	232	166	248	614	600	955	11,453
前年度増減	147	85	116	155	△148	200	58	33	54	△70	157	14	2	53	47	33	27	15	△5	16	38	0	7	△7	13	39	69	138	48	1,398		

都道府県	男子ハーフマラソン					女子ハーフマラソン					男子10km					女子10km					男子3km	小学生	ファンベア		オープン3km		合計				
	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上	10-20歳代	20-30歳代	30-40歳代	40歳以上	70歳以上			男子	女子	男子	女子		男子	女子		
青森県	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
岩手県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
宮城県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
秋田県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
山形県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
福島県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
茨城県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
栃木県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
群馬県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
埼玉県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
千葉県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
東京都	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
神奈川県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
新潟県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
富山県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
石川県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
福井県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
山梨県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
長野県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
岐阜県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
静岡県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
愛知県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
三重県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
滋賀県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
京都府	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
大阪府	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
兵庫県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
奈良県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
和歌山県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
鳥取県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
徳島県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
香川県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
愛媛県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
福岡県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
佐賀県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
長崎県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
熊本県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
宮崎県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
沖縄県	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
合計	54	68	127	226	82	23	11	30	34	59	22	12	11	28	44	27	12	1	3	6	7	24	0	1	0	0	13	9	0	955	

FINISH会場導線MAP



参加賞 (オリジナルTシャツ) 受取

※アスリートピスに印字されている引換券を切り取り、参加賞引換テントにてお引換ください。



<注意事項>
 ①参加賞の変更 (サイズ等) は一切できません。
 ②参加できない方については、アスリートピスに印字している引換券を下記期間中に大会事務局までお持ちください。
<引換期間> ※土・日・祝は休み
 令和5年10月3日 (火) ~10月13日 (金) 9:00~17:00
<引換場所>
 一般財団法人札幌市スポーツ協会
 スポーツ事業部事業課「札幌マラソン事務局」
 札幌市中央区中島公園1番5号 札幌市中島体育センター内

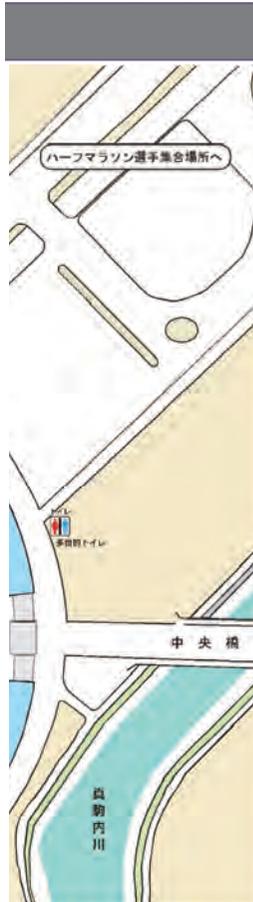
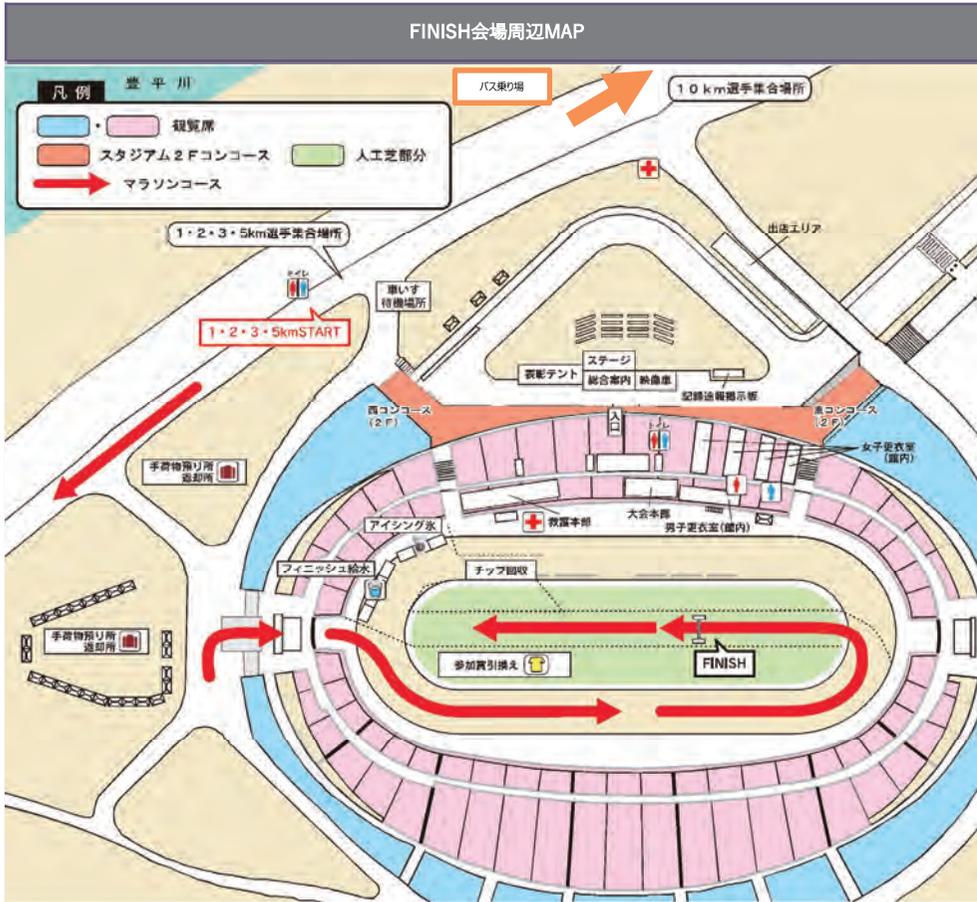
大会アスリートの競技者注意事項

スタート会場とスタート時間

コースと給水ポイント

フィニッシュ会場周辺MAP

その他



大会スケジュール・競技者注意事項

スタート会場マップ・スタート時間

コースマップ・給水ポイント

フィニッシュ会場周辺MAP

その他

参加者・来場者の皆様へ

マラソンは自然と人間が調和したスポーツです。周りの環境・地域に配慮したマラソン大会にしましょう！

- 交通ルールとマナーを守り、事故の防止対策を行いましょう。
- 近隣の店舗や路上に駐車するのはやめましょう。
- 一般歩行者などの迷惑にならないよう、思いやりを持った走行を心掛けましょう。
- コース及び会場内で発生したごみは分別し、それぞれ指定のごみ箱へ捨ててください。
- コース内はすべて禁煙です。
- 大会にはランニングに適したふさわしい服装でご参加ください（仮装等での出場はできません）。
- 参加にあたっては健康管理に十分注意し、当日身体の調子が悪い方は参加をご遠慮ください（参加者は、必ず保険証をご持参ください）。
- 会場周辺・コース沿道の私有地への出入り、トイレは使用しないでください。
- コースに盛り込んでの飲食等はご遠慮ください。
- 上記の他、大会に関しては主催者の指示に従ってください。

アクセス

地下鉄南北線真駒内駅より臨時バス（有料）を運行します。



会場へのお越しはICカードが便利！

きっぷ売り場は大変混雑します。公共交通機関をご利用の際は、ICカードをご利用ください。乗車前のチャージがおすすめです。

＜臨時バス＞ ※10番乗り場よりご乗車ください。

行き(真駒内駅～真駒内セキスイハイムスタジアム)	①6:40～8:10 ②10:30～13:00 (予定)
帰り(真駒内セキスイハイムスタジアム～真駒内駅)	10:30～14:30 (予定)



	大人	小人
臨時バス	210円	110円
乗継料金	340円	170円

※会場周辺には駐車場がありません。必ず公共交通機関をご利用ください。なお、駐車禁止場所に駐車されますと、周辺住民に多大なるご迷惑となるため、絶対にやめさせていただきます。道徳的責任は厳しくご負います。
また、会場周辺の大型店舗（イオン札幌南店、ほろやまお弁当、コンビニエンスストア等）の駐車場で駐車される場合は、レジャー移動する場合は必ず事前に駐車料金を確認し、会場周辺への駐車はご遠慮ください。会場への駐車は無料にお任せください。
※臨時バス運行時刻表は、随時ICにて公開いたします。

『イオン札幌南店』には駐車は禁止です。大会当日は警備員を配置し、入場の規制をさせていただきますが、無断で車両を駐車された場合はレッカー移動し、後日、当該費用を請求いたしますのでご了承ください。

■ 特別ゲスト

ハーフマラソン男子50歳代



阿部 雅司 ABE Masashi

- 競技 | ノルディック複合
- 1988年 カルガリーオリンピック
- 1992年 アルベールビルオリンピック
- 1994年 リレハンメルオリンピック (団体金)

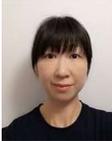
男子10km30歳代



加藤 大平 KATO Taihei

- 競技 | ノルディック複合
- 2009年 ノルディック世界選手権チェコ大会 (団体金)
- 2010年 バンクーバーオリンピック
- 2014年 ソチオリンピック

ファンペア2km



矢代 直美 YASHIRO Naomi

- 競技 | バスケットボール
- 2002年 世界選手権出場
- 2004年 全国総合選手権大会 優勝
- 2004年 アテネオリンピック出場

中学男子・女子3km



清水 徹郎 SHIMIZU Tetsuro

- 競技 | カーリング
- 2018年 平昌オリンピック

ファンペア3km



原田 雅彦 HARADA Masahiko

- 競技 | スキージャンプ
- 1992年 アルベールビルオリンピック
- 1994年 リレハンメルオリンピック (団体銀)
- 1998年 長野オリンピック (団体金)
- 2002年 ソルトレイクシティオリンピック
- 2006年 トリノオリンピック

小学1～3年生2km



藤本 那菜 FUJIMOTO Nana

- 競技 | アイスホッケー
- 2014年 ソチオリンピック
- 2018年 平昌オリンピック
- 2022年 北京オリンピック

車いす5km



大澤 ちほ OSAWA Chiho

- 競技 | アイスホッケー
- 2014年 ソチオリンピック
- 2018年 平昌オリンピック
- 2022年 北京オリンピック

オープン5km



郷 亜里砂 GO Arisa

- 競技 | スピードスケート
- 2017年 冬季アジア大会
- 2017年 W杯カルガリー大会
- 2017年 W杯ソルトレイク大会
- 2018年 平昌オリンピック
- 2022年 北京オリンピック 旗手

■ 招待競技者

No.1 ハーフマラソン男子10・20歳代



竹田 康之助 TAKEDA Kounosuke

- 所属 | 創価大学
- 記録 | 1:04:45
- 第26回日本学生ハーフマラソン選手権大会

No.2 ハーフマラソン男子10・20歳代



澤中 響生 SAWANAKA Hibiki

- 所属 | 法政大学
- 記録 | 1:05:53
- 第26回日本学生ハーフマラソン選手権大会

女場 No.3 ハーフマラソン男子10・20歳代



金子 伊吹 KANEKO Ibuki

- 所属 | 駒澤大学
- 記録 | 1:03:34
- 第26回日本学生ハーフマラソン選手権大会

No.4 ハーフマラソン男子10・20歳代



草野 洸正 KUSANO Kousei

- 所属 | 早稲田大学
- 記録 | 1:05:15
- 第26回日本学生ハーフマラソン選手権大会

No.5 ハーフマラソン男子10・20歳代



佐野 拓実 SANO Takumi

- 所属 | 中央大学
- 記録 | 1:04:35
- 第26回日本学生ハーフマラソン選手権大会

No.6 ハーフマラソン男子10・20歳代



須山 向陽 SUYAMA Hinata

- 所属 | 早稲田大学
- 記録 | 1:05:57
- 第35回上尾シティハーフマラソン

No.7 ハーフマラソン男子10・20歳代



和田 悠都 WADA Yuto

- 所属 | 早稲田大学
- 記録 | 1:05:14
- 第35回上尾シティハーフマラソン

■ 青梅マラソン選手団

団長



佐藤 春視 SATO Harumi

- 所属 | 青梅市陸上競技協会 普及指導部 部長

No.8 ハーフマラソン男子10・20歳代



小山 大輝 KOYAMA Daiki

- 所属 | 青梅陸協
- 記録 | 1:44:07
- 第55回青梅マラソン (30km)

No.9 ハーフマラソン男子40歳代



川田 裕史 KAWADA Hiroshi

- 所属 | 青梅陸協
- 記録 | 1:59:39
- 第55回青梅マラソン (30km)

No.51 ハーフマラソン女子10・20歳代



富山 晴江 TOMIYAMA Harue

- 所属 | 青梅陸協
- 記録 | 2:28:32
- 第55回青梅マラソン (30km)



FOR EVERY RUN



WAVE REBELLION
FLASH



WAVE REBELLION
SONIC



WAVE REBELLION
PRO

スピードシューズの
新しい未来が、
この一足から始まる。

WAVE REBELLION SERIES



Eat Well, Live Well.
Aji
AJINOMOTO



よし。自分、まだまだ走れる。



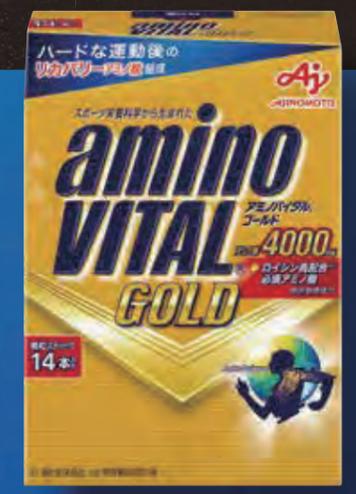
最後まで粘りきるために
カラダ全体のコンディショニングを

アミノバイタル®
プロ



後半まで粘れるエネルギーを

アミノバイタル®
パーフェクトエネルギー®



アミノバイタル®史上最高のリカバリーを

アミノバイタル®
GOLD

スポーツに、サイエンスを。 **amino VITAL**
アミノバイタル®

北海道大雪山 ゆきのみず

山々に抱かれて、やさしく磨かれた。
大雪山の恵みをいただく天然水。

大自然の恵み、最適なミネラルバランス

水の味を左右するといわれているミネラル成分。『おいしい水』になるには、軟水で重要とされる硬度成分「カルシウム」が「マグネシウム」の3倍程含有することが必要といわれています。『ゆきのみず』はこの条件を備えた天然水。大雪山が作り上げた大自然の恵みをご賞味ください。



LNJ 株式会社 ロジネットジャパン

<http://yukinomizu.co.jp>

〒060-0042 札幌市中央区大通西8丁目
2番地6 LNJ札幌大通公園ビル

TEL 011-251-5959

AEDはフクダ電子

AEDの導入をお考えの方へ レンタルサービスをご提案しています。

- 1 新機種のレンタルが可能!**
(心肺蘇生コーチング機能付)
- 2 定期交換の消耗品は、期限切れまでに自動的に送付!**
定期パッド交換…20・40ヶ月毎 / 定期バッテリー交換…40ヶ月毎
- 3 買取りに比べ、イニシャルコストの負担を軽減!**
- 4 万全のサポート体制!**
- 5 お客様のニーズに合わせた色々な組合せでレンタル可能**
- 6 使用後の消耗品交換費用も込み!**



本レンタルは
5年契約
となります

※本契約内容の詳細は、別途ご確認ください。

AEDは救命処置のための医療機器です。AEDを設置したら、いつでも使用できるように、AEDのインジケータや消耗品の有効期限などを日頃から点検することが重要です。

AED設置者及び管理者は品質保証及び安全管理の為、右記の内容の確認をお願いいたします。
1. AED設置の際はAED管理者を配置し、製造販売業者の推奨する保守点検を行い、いつでも使用できる状態に管理する事。特に電極/パッド/バッテリーの使用期限の確認及び、期限切れの交換は確実に実施する事。2. AED設置者及び管理者は、AED管理表示ラベル上に明記された消耗品等の使用期限を確認する事。3. AED設置者及び管理者は、AEDに不測の事態が発生した時及び、誤操作 (高度管理医療機器等販売業の許可業者に限る)、廃棄時には、製造販売業者又は販売業者等の連絡先に連絡する事。製造販売業者又は販売業者からの情報提供方法等 (交換時期のお知らせ等) について確認する事。4. 電極/パッドは使い捨ての物で、再使用する事は禁止である。5. 導入の際には必ず添付文書をご確認ください。

小児等への適用
●本装置のAEDに対して成人用の除動エネルギーを印加することについては、小児用にエネルギーを減衰できる機構を持った自動体外式除動器が近くにないなど、やむをえない場合に限り使用すること。●小児に使用する場合には2枚の除動パッドが貼れ合うことのないよう注意すること。●JRC (日本救急協会) ライン2010では、未就学児 (および6歳) 以下の小児への使用を推奨しています。

FUKUDA DENSHI 〒113-8483 東京都文京区本郷3-39-4 TEL (03) 3815-2121 (代) <http://www.fukuda.co.jp/>
お客様窓口… ☎ (03) 5802-6600 / 受付時間: 月～金曜日 (祝祭日、休日を除く) 9:00～18:00
●医療機器専門メーカー **フクダ電子株式会社**

PUBLIC VIEWING

札幌ドームでラグビーワールドカップのパブリックビューイング実施決定！

ラグビーワールドカップ 2023 フランス大会 パブリックビューイング

 **JAPAN vs CHILE**

9.10 SUN 20:00KO (日本時間)

 **JAPAN vs ARGENTINA**

10.8 SUN 20:00KO (日本時間)

GO
WITH
THE
BRAVE

9/10 SUN 20:00- 札幌ドーム
10/8 SUN [OPEN 18:00] 入場無料



入場無料
「ふわふわ」で遊ぶには
ポイント券または
パスポートが
必要です。

TVhの新キャラクターが
ふわふわに！
シロクマセブン
ふわふわ

ふわふわ
アドベンチャーツアー
ハロウィンパーティー
in 函館アリーナ

2023. 10 14(土) 15(日)
AM9:30~PM5:00 (最終入場PM4:30)

お子様限定！
ハロウィン衣装
(1点以上)で来場すると
ふわふわ遊具1回無料！
※5ポイント以上の遊具は3ポイント分として使用可能
※お一人様1回限り

こえる！くる！制覇をめざせ！
エアertime・ラン
Uターンver.

今年「函館」・「釧路」の
2都市で開催！！



入場無料
「ふわふわ」で遊ぶには
ポイント券または
パスポートが
必要です。

TVhの新キャラクターが
ふわふわに！
シロクマセブン
ふわふわ

ふわふわ
アドベンチャーツアー
in ウィンドヒル
くしろスーパーアリーナ

2023. 10 28(土) 29(日)
AM9:30~PM5:00 (最終入場PM4:30)

こえる！くる！制覇をめざせ！
エアertime・ラン

高さ12mからの大迫力！
大人気タイムラン！



美味しく、楽しく、ポジティブに
健やかな毎日に導く

2week めにサブリ
Sparkling

かむ シュワサプリ
炭酸タブレットタイプ

あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP

「2week めにサブリ Sparkling」は、
メニコンからの新感覚サプリメント。
口の中でかむと炭酸のシュワシュワ感が広がり、
7つのお悩みそれぞれのフレーバーが楽しめます。

商品の詳細・ご購入は

めにサブリ Sparkling



地域の皆さまの暮らしを
応援します。



 北海道銀行



海苔 JAPAN

海苔で健康推進委員会



海苔の力。元気の素。



海苔のレシピや
楽しい動画などを公開!
四 海苔で健康推進委員会



地域活動委員会 北海道



海苔で食卓を楽しく
ホッカン

11月30日まで
早期ご予約特典あり!

中華
◆お祝い月餅◆イカとエリンギの香辣
醤油風味◆クラゲの甘酢和え◆道産ツブ
貝と銀杏の甘辛煮◆豚バラ肉の五香粉
焼き◆合鴨スモークの花飾り◆あわび
の陳皮風味◆緑色ザーサイの葱風味◆
海老のチリソース◆道産帆立貝の醤油
煮◆胡瓜の特製醤油漬◆オホーツク
海産蛸とフキの青山椒オイル



特製
おせち
料理

年に一度の、思いをこめて真心の。
心づくしの一品です。

限定
140
個



洋食
◆パンナロールと葛テラミス◆スモーク
サーモンと野菜のピクルス◆鰯のマ
リネ柚子風味◆蟹テリヤキ◆赤魚の香
草レモン風味◆小海老のポテト巻揚げ
ペッパー風味◆コールドビーフマスタ
ードソース◆クラコウ◆ポークラグー
バルサミコ風味

和・洋・中三段重 ~4名様用~
32,000円税込
縦・横 22.6cm×高さ 4.2cm

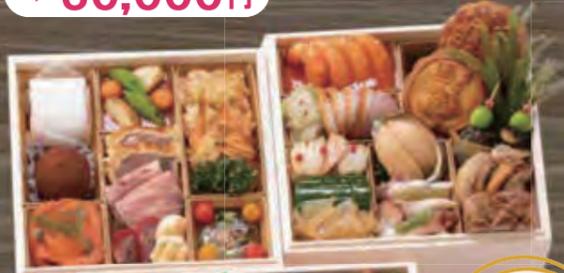
和食
◆烏賊黄金焼き◆たらこ旨煮◆伊達巻
◆銀杏茶巾煮◆絹さや◆丸十甘露煮◆
鴨醤油煮◆数の子◆海老旨煮◆金箔黒
豆◆赤魚南蛮漬◆紅白蒲鉾◆鶏八幡
巻◆小鯛俵焼き◆鯉昆布巻◆栗きんと
ん

11月30日までのご予約で
→ 30,000円

縦・横 20.1cm×高さ 4.2cm

~3名様用~
和・洋・中三段重
25,000円税込

11月30日までのご予約で
→ 24,000円



限定
200
個



限定
140
個



縦・横 17.4cm×高さ 4.0cm

~2名様用~
和・洋・中三段重
20,000円税込

11月30日までのご予約で
→ 19,000円

ご予約・お問い合わせは
「宴会予約係」まで

◆ご予約 令和5年12月24日まで
◆お引渡し 令和5年12月31日(日)
10時~15時

【お届けについて】
○宅配:札幌市内および江別・石狩・北広島・千歳・苫小牧
○お届け日:12月31日(日)一日限り
※お届け時間は10時から15時までとさせていただきます。お届け時間のご指定はご容赦願います。
※お届け予定時間は、吹雪等の悪天候や交通事情等の状況により遅れる場合がございます。
【注意事項】
○個数限定のため、売り切れの場合がございます。
○お届け時間のご指定、完全包装・ご進物としてののし紙・二重包装は承れませんので、
あらかじめご了承ください。
○商品の性質上、商品のお取り替え・キャンセルはご容赦願います。
○諸事情により航空の内容・重量の材質が多少変わる場合がございます。
○おせち料理に関しては、お届け・お持ち帰りのち速やかに指定の方法で保存し、
消費期限内にお召し上がりください。

TEL/(011)261-8711(直通)

HOTEL, BANQUET & RESTAURANT
札幌カーテンパレス



ARCS アークスオンラインショップ
https://raise.online

スマホ・パソコンから
らくらくお買い物!

入会金・年会費
無料

※新規会員になるには
メールアドレスの登録が
必要です。



新規会員募集中

下記ホームページ or 二次元コードからご確認ください。

https://raise.online アークスオンラインショップ 検索



アークス
オンラインショップ
ご利用方法

ご利用可能なクレジットカード
ジェーシービー・VISAカード・MASTERカード・アメックス・ダイナース

新規のお客様

- 1 専用ページを開く**
QRコード OR アークスオンラインショップ 検索
https://raise.online
から開いてご利用いただけます。
アークスオンラインショップのページを開く
※アークスオンラインショップのページをスマートフォンなどの
画面に貼り付けると次回から簡単に入れます
- 2 新規会員登録**
※2回目以降は必要ありません
お名前や住所などの基本情報を入力
し、Eメールアドレス、お好みのパス
ワードを入力するだけ。

- STEP 1 商品の選択**
ご希望の商品をカートに入れてく
ださい。お気に入りの商品はお気
に入りの売場に登録しておくこと
のお買い物に便利です
- STEP 2 配送日・時間帯選択**
お届け日時を選択してください。
商品によっては翌々日の配達商品
もありますのでご確認ください。
- STEP 3 内容確認後、お支払い**
ご注文の商品、お届け日時を確認して
お支払いボタンを押してください。
使用できるカードを確認して登
録してください。
※オンラインショップご利用のお買物はRARAが
イント付毎の対象外となります。ご了承ください。
- STEP 4 お届け**
ご指定いただいたお届け日時に
商品をお届けします。

骨盤で、 駆ける。



自然なフィット感の低圧スパッツ [デリットテック]

DERIT TECH

穿くだけで骨盤をニュートラル状態にキープし、

筋活動量の増加と可動性の向上へ。

コンディショニングにおいて重要な「身体のベース」を整え、

身体本来の動きへ導きます。



商品に関するお問い合わせは 株式会社ドクターイースト

[デリットテック](#)

[検索](#)

新聞がある。話題がある。



ネットで簡単、まずは無料で。

おためし読売新聞

フリーダイヤル 0120-4343-81 または YC読売センターへ。
受付時間：平日9:00-19:00 おためし読売新聞



商品に関するお問い合わせは 株式会社ドクターイースト [デリットテック](#) [検索](#)



報知新聞の出版物

北澤豪のサッカーボールがつなぐ世界の旅

著者：平山 讓

1,980円(税込) 四六判 本文256頁

ノンフィクション作家・平山讓氏の独占取材。元プロサッカー選手、北澤豪の軌跡とビジョン。現役引退後は、世界の子どもたちへサッカーボールを届け続けて20年。各地を歩いて見たものは――。



絵本 ニコのおくりもの

1,100円(税込)

200mm×270mm 本文24頁

柔道家・篠原信一氏が絵本作家デビュー！ 繊細な色使いと夢広がる絵本に挑戦。お花が大好きな犬のニコとたくさんのおともだちとのみんながニコニコになる心あたたまる物語。



ホームレス女子大生 川を下る in ミシシッピ川

著者：佐藤ジョアナ玲子

1,300円(税込) B6判 本文252頁

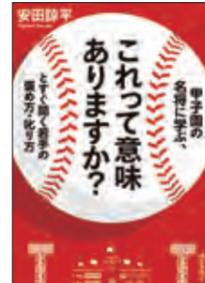
ミシシッピ川をメキシコ湾までカヤックで3000*の川下りは、涙あり、笑いありの“最高の旅”。ワクワク、ドキドキのノンフィクション冒険記。



カヌー・五輪メダリスト 羽根田卓也フォトエッセー Voda 水の音

2,200円(税込) 220ミリ×150ミリ 本文144頁

リオ五輪カヌー・スラローム銅メダリストの羽根田卓也選手の初めてのフォトエッセー。子供時代、スロバキア留学時代の貴重なフォトも必見。



甲子園の名将に学ぶ これって意味ありますか？

とすぐ聞く若手の褒め方・叱り方

著者：安田 諒平

1,500円(税込) B6判 本文280頁

社会人生活3年を過ごした26歳の若者代表・著者が、なぜ若者がそんな質問をしてしまうのか、背景に何があるのかを解き明かします。



甲子園の負け方、教えます。

著者：澤田 真一

1,528円(税込) B6判 本文244頁

1995年夏から2008年夏まで澤田真一氏の成績は甲子園0勝7敗。岩手の盛岡大付を甲子園出場までに育て上げた著者の“教訓”を紹介。



私の高校野球

一報知高校野球セレクト―

1,528円(税込) B6判 本文280頁

「報知高校野球」の名物連載が、ファンの方々の熱い要望を受けて、ついに書籍化！ これまでの連載の中から16人の監督をピックアップし再録。若き指導者、ビジネスマンも必読の一冊。



私の高校野球2

1,528円(税込) B6判 本文272頁

雑誌「報知高校野球」で200回を超える名物連載「私の高校野球」書籍化第2弾！ 第2巻も16人の名だたる監督をピックアップ。高校野球だけでなく、組織作りにも悩む方々にもおススメの一冊です。



SAPPORO Junior Athletes



フィニッシュ給水で皆様をお待ちしております！

さっぽろジュニアアスリート 発掘育成事業

札幌から次世代トップアスリートの輩出を目指します

活動内容及び参加方法については、下記の公式HP/Instagramをご覧ください



公式HP
事業内容、スケジュール



Instagram
活動状況、選手紹介

ご購入はお客様の地域を担当するYC（読売センター＝読売新聞販売店）または書店で。



【お問い合わせ】報知新聞社 ☎03-6831-3333(代) 出版部

ショップ報知 検索

主催：(一財)札幌市スポーツ協会 協力：札幌市 後援：(独)日本スポーツ振興センター

LINE Official Account



LINE

公式アカウント はじめました！

ぜひID検索またはQRコードをスキャン！

友だち登録お待ちしております！

【配信予定の内容】

- ・管理施設の情報
- ・スポーツ教室情報
- ・イベント情報
- ・健康に関するコラム等



2022年4月
配信開始☑

ID検索：@700xfyqa



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

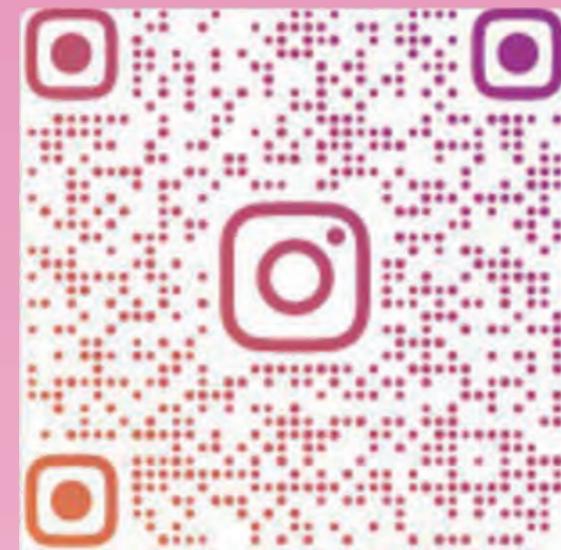
Instagram Official Account



Instagram

教室・イベント情報 公式アカウントはじめました！

フォローお待ちしております！



sapporo_sport_school

- 😊 教室・イベントの開催情報をお知らせします。
- 😊 指導員やコーチをご紹介いたします。
- 😊 災害や感染症の拡大予防等の緊急時による休講(中止)情報をお知らせいたします。



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

お近くのスポーツ施設で
あなたにあったスポーツライフ
見つけませんか？

スポーツ・フィットネス教室 受講者募集!!



卓球、バドミントン、テニス、運動あそび、器械体操、
水泳、ヨガ、ピラティス、健康体操、Les Mills
など、子どもから高齢まで、だれもが参加できる
プログラムを開催しています。

<教室情報ページ>



各施設の詳しい情報はホームページをご覧ください！

中央区

北ガスアリーナ札幌46
中島体育センター
円山総合運動場
中央健康づくりセンター

北区

北区体育館
麻生球場

東区

東区体育館
東温水プール
美香保体育館
つどーむ(スポーツ交流施設)
東健康づくりセンター

白石区

白石区体育館
白石温水プール

厚別区

厚別区体育館
厚別温水プール
厚別公園

豊平区

豊平区体育館
豊平公園温水プール
平岸プール
月寒体育館
どうぎんカーリングスタジアム
平岸庭球場

清田区

清田区体育館・温水プール
白旗山競技場 ※教室募集なし

南区

南区体育館

西区

西区体育館・温水プール
宮の沢屋内競技場
西健康づくりセンター

手稲区

手稲区体育館
手稲曙温水プール
星置スケート場

定員に空きがある教室は、随時追加申込みを受付しております！また、開講中の教室を1回500円で体験できます(一部教室を除く)。詳細は各施設のホームページをご覧ください。



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

〒064-0931

札幌市中央区中島公園1番5号

札幌市中島体育センター内

TEL 011-530-5550 FAX011-530-5551

